

# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mein Kind verbindlich für den  
KiJuPa-Workshop

## KOPF UND KÖRPER AN!

am 11.11.2023, 09:45 bis 18:15 Uhr in Nauheim an.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Infos zu körperlichen Einschränkungen, Krankheiten,  
Allergien, Unverträglichkeiten, Medikamenten:

Ich wünsche (bitte ankreuzen):

normale Kost

fleischlose Kost

schweinefleischfreie Kost

Andere Anmerkungen:

Jule Kracht



Schauspielerin und Regisseurin

### WORKSHOPLEITUNG:

Der Workshop wird von Jule Kracht geleitet und  
von Brindusa Salzgeber und Felix Neumann  
(Kinder- und Jugendförderung Nauheim) betreut.

### ANMELDUNG:

Der Workshop findet im X-Presso (Kinder- und  
Jugendkulturbahnhof), 64569 Nauheim statt.

**Anmeldeschluss** ist am **20.10.2023**, bitte das  
ausgefüllte Formular per E-Mail an die unten  
stehende Adresse senden oder in der Kinder- und  
Jugendförderung (Weingartenstraße 51)  
abgeben.

Mitglieder des 12. KiJuPa haben bei der  
Anmeldung Vorrang. Weitere Anmeldungen  
werden nach Reihenfolge des Eingangs  
berücksichtigt.

Bei Fragen: Brindusa Salzgeber

☎ 06152/639 240

☎ 0163/755 10 67 (für Notfälle)

✉ bsalzgeber@nauheim.de



Nauheim  
die Musikgemeinde



Akademie für  
Kinder- und  
Jugendparlamente  
Standort: Hessen

# KOPF UND KÖRPER AN!

## WORKSHOP

FÜR MITGLIEDER  
DES KIJUPA NAUHEIM  
(oder die, die es werden möchten)



## FREIES SPRECHEN

## SELBSTBEWUSSTES AUFTRETEN

# WORUM GEHT ES?

Mit der richtigen Portion Selbstvertrauen gehen Kinder und Jugendliche sehr viel leichter, entspannter und erfolgreicher durch das Leben.

Als Mitglied eines parlamentarischen Beteiligungsformats – wie das Kinder- und Jugendparlament – können die Kinder und Jugendliche schon früh politische Prozesse kennenlernen und gegenüber Politiker\*Innen auftreten. Das bietet eine gute Möglichkeit, das eigene Auftreten, das Präsentieren von Argumenten, die Teilnahme an Gesprächen und Debatten zu üben und Erfahrungen zu sammeln.

Eine starke Stimme und eine bewusste Körpersprache zu entwickeln und eine klare Kommunikationsart zu bedienen – das wird in dem Workshop „Kopf und Körper an!“ mit Mitteln des Theaters und Schauspiels näher gebracht.

Die Teilnehmenden erwarten spielerische und interaktive Methoden, sowie praktische Übungen und vor allem viel Spaß im KiJuPa-Team!

Die Teilnahme ist kostenlos! Für Essen und Getränke ist gesorgt.

## PROGRAMM

09.45 – 10.00 Uhr	Ankommen
10.00 – 11.15 Uhr	Teil 1. Kennenlernen: mit spielerischen Mitteln aus dem Improvisationstheater
11.15 – 11.30 Uhr	<i>Snack-Pause</i>
11.30 – 12.30 Uhr	Teil 2. Textgeschichten: Tipps & Übungen, um mit verschiedenen Texten klar zu kommen
12.30 – 13.45 Uhr	<i>Mittagspause</i>
13.45 – 15.00 Uhr	Teil 3. Körpersprache und –wahrnehmung: Wie gewinne ich mehr Vertrauen wenn ich etwas vortrage? Wie präsentiere ich mich?
15.15 – 15:30 Uhr	<i>Snack-Pause</i>
15.30 – 16.45 Uhr	Teil 4. „Meine Bühne“: Spiele und Aufführungen
16.45 – 17.00 Uhr	<i>Snack-Pause</i>
17.00 – 18:00 Uhr	Teil 5. Auswertung der Aufführungen durch Beobachtung der anderen Teilnehmenden
18:00 – 18:15 Uhr	Abschluss

## EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Der/die Erziehungsberechtigte/n erklären sich damit einverstanden, dass Fotos der Teilnehmenden, für die Öffentlichkeitsarbeit der Gemeinde Nauheim aufgenommen werden (z.B. Gruppenfoto, Veröffentlichung online, Instagram, Homepage Gemeinde Nauheim, Homepage KiJuPa).

Nauheim, den \_\_\_\_\_  
(Unterschrift einer/s Erziehungsberechtigten)